

Cliëntbeoordelingen e-health

eerste halfjaar 2018



Items die tenminste één keer zijn beoordeeld zijn opgenomen in het overzicht. De beoordelingsperiode loopt van 1 januari tot en met 30 juni; items die zijn vrijgegeven na 1 januari hebben een kortere beoordelingsperiode. De significantie van de resultaten is hoger, naarmate items vaker zijn beoordeeld.

Vond u dit nuttig?

	Nee		Ja		Totaal
	Aantal	Percentage	Aantal	Percentage	
Educatie	82	8%	898	92%	980
Behandeling	15	6%	230	94%	245
Digitale zorg (video)	7	13%	46	87%	53
Introductie ACT (video)	3	9%	30	91%	33
Introductie CGT (video)	2	2%	83	98%	85
Introductie Mindfulness (video)	3	9%	31	91%	34
Introductie Positieve Psychologie (video)			12	100%	12
Introductie Schematherapie (video)			28	100%	28
Klacht	46	13%	302	87%	348
Angstklachten (video)	7	11%	55	89%	62
Assertiviteitsproblemen (tekst)	1	4%	22	96%	23
Eenzaamheid (video)	2	25%	6	75%	8
Omgaan met stress (video)	7	16%	37	84%	44
Overspannenheid en burnout (video)			42	100%	42
Piekeren (video)	11	14%	68	86%	79
Relatieproblemen (video)			6	100%	6
ROUW (video)			14	100%	14
Slaapproblemen (video)	11	27%	30	73%	41
Somberheid (video)	7	24%	22	76%	29
Kracht	15	7%	192	93%	207
Negatief denken over jezelf (video)	3	7%	41	93%	44
Opkomen voor jezelf (video)	3	8%	37	93%	40
Optimistisch denken (video)	2	4%	53	96%	55
Positieve relaties (video)	2	6%	30	94%	32
Richting geven aan je leven (video)	5	14%	31	86%	36
Omstandigheid			2	100%	2
Psychische klachten en ouderschap (video)			2	100%	2
Stoornis	6	3%	172	97%	178
Afhankelijke persoonlijkheidsstoornis (video)			5	100%	5
Borderline persoonlijkheidsstoornis (tekst)			2	100%	2
Borderline persoonlijkheidsstoornis (video)			4	100%	4
Depressieve Stoornis (tekst)			23	100%	23
Depressieve Stoornis (video)			44	100%	44
Gegeneraliseerde Angststoornis (tekst)			9	100%	9
Gegeneraliseerde Angststoornis (video)	2	11%	16	89%	18

	Nee		Ja		Totaal
	Aantal	Percentage	Aantal	Percentage	
Educatie (vervolg)					
Stoornis (vervolg)					
Obsessief-compulsieve persoonlijkheidsstoornis (tekst)			3	100%	3
Obsessief-compulsieve persoonlijkheidsstoornis (video)			6	100%	6
Obsessief-compulsieve stoornis (tekst)			9	100%	9
Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis (tekst)			2	100%	2
Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis (video)	2	18%	9	82%	11
Persoonlijkheidsstoornis algemeen (video)			5	100%	5
Posttraumatische stressstoornis (video)	1	6%	16	94%	17
Sociale Angststoornis (tekst)			8	100%	8
Sociale Angststoornis (video)	1	8%	11	92%	12
Oefening	328	13%	2115	87%	2443
Algemeen			1	100%	1
WOOP-techniek			1	100%	1
ACT	95	11%	741	89%	836
Aandacht in Actie			7	100%	7
Boemerang	9	16%	47	84%	56
Chinese vingerval	7	13%	48	87%	55
Fusie en defusie	1	5%	18	95%	19
Gedachten op Post-its	3	10%	26	90%	29
Geef je verstand een naam	1	7%	13	93%	14
Introductie Acceptatie	1	2%	55	98%	56
Introductie ACT			73	100%	73
Introductie Creatieve Hopeloosheid	3	6%	50	94%	53
Introductie Defusie			37	100%	37
Introductie Handelen			7	100%	7
Introductie Hier en Nu	1	5%	19	95%	20
Introductie Waarden			30	100%	30
Introductie Zelf als Context	1	3%	28	97%	29
Kijken naar je denken	10	29%	25	71%	35
Kleinste stap & vervolgstappen	1	14%	6	86%	7
Kompas	2	13%	13	87%	15
Korte Bodyscan	2	13%	14	88%	16
Levenskompas (balans)	3	50%	3	50%	6
Lifeline	2	13%	13	87%	15
Pakken	7	18%	32	82%	39
Pijn en lijden	2	14%	12	86%	14
Registreer je omgeving	3	75%	1	25%	4
Stappen & obstakels	1	14%	6	86%	7
Strategieën	3	9%	31	91%	34
Tijdmachine	2	13%	13	87%	15
Toestaan van emoties	16	31%	35	69%	51

Oefening (vervolg)	Nee		Ja		Totaal
	Aantal	Percentage	Aantal	Percentage	
ACT (vervolg)					
Top 3 Dromen	1	11%	8	89%	9
Visualiseer jouw pijn	7	25%	21	75%	28
Waarden Sorteertaak	2	15%	11	85%	13
Waterval	4	11%	32	89%	36
Wedstrijd			7	100%	7
CGT	117	14%	712	86%	829
Activiteitenformulier	40	37%	68	63%	108
Angsthiërarchie	1	11%	8	89%	9
Exposure in vivo			8	100%	8
Gedachtenformulier: Uitdagen	12	15%	69	85%	81
Gedachtenformulier: Uitdagen & Nieuwe gedachten	23	15%	129	85%	152
Gedragsexperiment			14	100%	14
G-schema (3G)	6	10%	55	90%	61
G-schema (5G)	17	8%	196	92%	213
Interoceptieve exposure: Adem inhouden	1	33%	2	67%	3
Interoceptieve exposure: Ademhalen door rietje			4	100%	4
Interoceptieve exposure: Hoofd tussen knieën	1	25%	3	75%	4
Interoceptieve exposure: Hoofdschudden	2	29%	5	71%	7
Interoceptieve exposure: Hyperventileren			4	100%	4
Interoceptieve exposure: Ogedrukt houden	1	33%	2	67%	3
Interoceptieve exposure: Rennen op plaats	1	25%	3	75%	4
Interoceptieve exposure: Ronddraaien			3	100%	3
Interoceptieve exposure: Staren			4	100%	4
Introductie CGT	8	6%	124	94%	132
Taakconcentratie: Aandacht in evenwicht	2	40%	3	60%	5
Taakconcentratie: Aandacht richten	2	20%	8	80%	10
Mindfulness	100	17%	479	83%	579
Aandacht voor de ademhaling (man)	2	5%	36	95%	38
Aandacht voor de ademhaling (vrouw)	5	7%	66	93%	71
Ademruimte (man)	7	26%	20	74%	27
Ademruimte (vrouw)	8	21%	30	79%	38
Ademruimte: Coping (man)	5	19%	22	81%	27
Bodyscan (man)	8	22%	28	78%	36
Bodyscan (vrouw)	18	22%	65	78%	83
Introductie Mindfulness	9	8%	98	92%	107
Korte Bodyscan (man)	14	30%	33	70%	47
Loopmeditatie (man)			1	100%	1
Loopmeditatie (vrouw)	5	25%	15	75%	20
RAIN-principe			7	100%	7
Reflectie	2	40%	3	60%	5

	Nee		Ja		Totaal
	Aantal	Percentage	Aantal	Percentage	
Oefening (vervolg)					
Mindfulness (vervolg)					
Rozijn oefening	2	22%	7	78%	9
Toelaten van emoties (vrouw)	7	22%	25	78%	32
Zitmeditatie (man)	2	20%	8	80%	10
Zitmeditatie (vrouw)	6	29%	15	71%	21
Positieve Psychologie	11	7%	139	93%	150
Best mogelijke zelf	1	20%	4	80%	5
Dankbaarheid	1	17%	5	83%	6
Drie goede dingen	1	2%	51	98%	52
Introductie Positieve Psychologie	2	11%	17	89%	19
Kwaliteiten	1	6%	16	94%	17
Oud & wijs	1	9%	10	91%	11
Succeservaring	1	5%	19	95%	20
Waarden	2	29%	5	71%	7
Zelfcompassie	1	8%	12	92%	13
Schematherapie	5	10%	43	90%	48
Belangrijkste schema's	1	14%	6	86%	7
Introductie Schematherapie			17	100%	17
Samenvatting van sessie			4	100%	4
Schema- en modiregistratie	2	18%	9	82%	11
Schemahinder			4	100%	4
Schemaregistratie	2	40%	3	60%	5
Dagboek	23	12%	172	88%	195
Algemeen	23	12%	172	88%	195
Alcoholdagboek	2	50%	2	50%	4
Angstdagboek	1	5%	18	95%	19
Mindfulnessdagboek			4	100%	4
Slaapdagboek	2	11%	17	89%	19
Stemmingsdagboek	13	11%	109	89%	122
Stressdagboek	5	19%	22	81%	27
Modules	57	10%	518	90%	575
Blended care	34	7%	424	93%	458
ACT: Wat is ACT?	1	3%	37	97%	38
ACT: Creatieve hopeloosheid (Worstelen)	1	4%	27	96%	28
ACT: Acceptatie (Ruimte maken)	1	8%	12	92%	13
ACT: Defusie (Afstand nemen)	2	22%	7	78%	9
ACT: Zelf als context (Identiteit)			4	100%	4
ACT: Hier en nu (Aandacht)			3	100%	3
ACT: Waarden (Oriënteren)			2	100%	2
ACT: Toegewijd handelen (Investeren)			1	100%	1
ACT: Psychologische flexibiliteit (ACT in haar totaliteit)			2	100%	2

	Nee		Ja		Totaal
	Aantal	Percentage	Aantal	Percentage	
Modules (vervolg)					
Blended care (vervolg)					
Depressie: Inzicht en bewustwording	2	4%	52	96%	54
Depressie: Je leefstijl beïnvloedt hoe je je voelt	4	9%	39	91%	43
Depressie: Je dag structureren	6	21%	23	79%	29
Depressie: Omgaan met negatieve gedachten	4	22%	14	78%	18
Depressie: Grip op piekeren			1	100%	1
Depressie: Lichtpuntjes leren zien	2	15%	11	85%	13
Depressie: Jij en de wereld om je heen	2	25%	6	75%	8
Depressie: Voorkom terugval	1	11%	8	89%	9
GAS: Inzicht en bewustwording			1	100%	1
Mindfulness: Wat is mindfulness?	1	4%	27	96%	28
Mindfulness: Omgaan met moeilijkheden			13	100%	13
Mindfulness: Je adem als anker			12	100%	12
Mindfulness: Aanwezig blijven	1	20%	4	80%	5
Mindfulness: Acceptatie			5	100%	5
Mindfulness: Je gedachten zijn geen feiten			3	100%	3
Mindfulness: De toekomst en zorgen voor jezelf			4	100%	4
Slaap: Het belang van slaap	2	13%	13	87%	15
Slaap: Hoe gezond is jouw slaap?			19	100%	19
Slaap: Je slaapritme			10	100%	10
Slaap: Je slaapcentrum	1	10%	9	90%	10
Slaap: Slaap en piekeren			14	100%	14
Slaap: Slaap en inspanning	2	18%	9	82%	11
Slaap: Leefstijl en slaap			10	100%	10
Slaap: Slaapmedicatie	1	8%	11	92%	12
Slaap: Slaaprestrictie en stimuluscontrole			11	100%	11
Zelfhulp	23	20%	94	80%	117
Angst en paniek	3	18%	14	82%	17
Burnout	2	11%	17	89%	19
Chronische aandoening			3	100%	3
Depressie	9	60%	6	40%	15
Het nieuwe werken			1	100%	1
Jong en depri			2	100%	2
Minder piekeren	2	7%	28	93%	30
Overgangsklachten			1	100%	1
Relatieproblemen	1	25%	3	75%	4
Rouwerwerking	1	14%	6	86%	7
Slaapproblemen	5	29%	12	71%	17
Werkende moeders			1	100%	1
Eindtotaal	490	12%	3703	88%	4193